

# Jeugdlessen

## programma 2024-2025

### KLEUTERGYM

<b>1e-2e kleuterklas</b>	wo	13u40-14u40	Gymblok	zaal B
	wo	14u40-15u40	Gymblok	zaal B
	wo	15u40-16u40	Gymblok	zaal B
	za	09u10-10u10	Gymblok	zaal B
	za	10u10-11u10	Gymblok	zaal B
	za	11u10-12u10	Gymblok	zaal B
<b>3e kleuterklas</b>	wo	16u10-17u10	Gymblok	zaal A
	za	09u40-10u40	Gymblok	zaal A
	zo	10u10-11u10	Gymblok	zaal A

### TOESTELTURNEN JONGENS

<b>1e-2e leerjaar</b>	za	12u10-13u10	Gymblok	zaal B
<b>3e-4e leerjaar</b>	za	13u10-14u10	Gymblok	zaal B
<b>5e lj.-2e middelbaar</b>	za	14u10-15u40	Gymblok	zaal B

### TOESTELTURNEN MEISJES

<b>1e-2e leerjaar</b>	di	17u40-18u40	Gymblok	zaal B
	wo	17u10-18u10	Gymblok	zaal A
	za	10u40-11u40	Gymblok	zaal A
	zo	11u10-12u10	Gymblok	zaal A
<b>3e-4e leerjaar</b>	di	18u40-19u40	Gymblok	zaal B
	wo	18u10-19u10	Gymblok	zaal A
	do	18u40-19u40	Gymblok	zaal B
	za	11u40-12u40	Gymblok	zaal A
<b>5e-6e leerjaar</b>	wo	19u10-20u40	Gymblok	zaal A
	do	19u40-20u40	Gymblok	zaal B
	za	12u40-14u10	Gymblok	zaal A
<b>1e-2e middelbaar</b>	za	14u10-15u40	Gymblok	zaal A

*Begin- en einduren zijn aangepast op vraag van de sportdienst om de druk op de parking te spreiden.*

## OPEN GYM

**Vanaf 3e middelbaar** vr 20u40-22u10 Gymblok zaal A+B

## TRAMPOLINE

**1e-2e leerjaar** ma 17u40-18u40 Gymblok zaal B

**3e-4e leerjaar** ma 18u40-19u40 Gymblok zaal B

**5e-6e leerjaar** ma 19u40-20u40 Gymblok zaal B

**1e-2e-3e leerjaar** za 15u40-16u40 Gymblok zaal B

**4e-5e-6e leerjaar** za 16u40-17u40 Gymblok zaal B

**Vanaf 1e middelbaar** vr 19u10-20u40 Gymblok zaal B

## TUMBLING

**3e-4e leerjaar** wo 17u10-18u10 Gymblok zaal B

zo 10u10-11u10 Gymblok zaal B

**5e-6e leerjaar** wo 18u10-19u10 Gymblok zaal B

zo 11u10-12u10 Gymblok zaal B

**Middelbaar** wo 19u10-20u40 Gymblok zaal B

zo 12u10-13u40 Gymblok zaal B

## ROPESKIPPING

**Vanaf 3e leerjaar** zo 09u40-11u10 Blok A, polyvalente zaal 2

## GGYM

**Vanaf 1e leerjaar** vr 18u00-19u00 Gymblok zaal B



*Welkom voor een gratis proefles!\**

\* proefles enkel mogelijk in lessen die NIET VOLZET zijn.  
Je kan dit nakijken in het inschrijvingsprogramma:  
[www.gympies.be/ledenbeheer](http://www.gympies.be/ledenbeheer)