



De Gympies Keerbergen vzw

Een club met visie en ambitie

#wearegympies

Een club voor iedereen

Met ons aanbod bereiken we alle leeftijdsgroepen, vanaf 3 jaar tot 80+. Ook jongeren en volwassenen met een motorische of mentale beperking vinden bij ons een aangepast aanbod.

Laagdrempelig

Democratische lidgelden met een aangepast sociaal tarief voor gezinnen die het moeilijk hebben. Instapmogelijkheden op elk moment van het jaar en op elke leeftijd, zonder dat er een instapniveau wordt vereist. Bij de Gympies kan iedereen op elk moment starten met deze mooie sport!

Excelleren

Talentvolle gymnasten bieden we alle mogelijkheden om zich maximaal te ontplooiën in een professionele omgeving. Zo ligt de weg naar een Olympisch ticket open. In 2016 en 2021 konden respectievelijk Rune Hermans en Lisa Vaelen vanuit Keerbergen hun Olympische droom waarmaken. Ondertussen is ook Sien Ghekiere aardig op weg naar een Olympisch ticket, na haar verbluffende prestaties op het EK in 2024. Binnenkort 3 Olympiërs in onze club? Uniek in Vlaanderen!

Een sterk merk

Tijdens de uitzending van de Olympische Spelen had Sporza-commentator Dirk Van Esser lovende woorden voor onze club, 'de best georganiseerde, meest professionele van het land'. Onze uitstekende reputatie reikt verder dan we zelf beseffen. Zo vinden heel wat jonge gezinnen uit de ruimere regio de weg naar onze club. Kwaliteit staat dan ook voorop in alles wat we ondernemen.

Samen

Een warme club waar iedereen zich welkom voelt en waar bewust wordt ingezet op samenhang en verbinding. Resultaat is een stevige basis van vrijwilligers die jaarlijks grote evenementen organiseren, zoals onze internationale wedstrijd en onze turnshows.

Lokale verankering

Samenwerking met lokale actoren zit in ons DNA. We werken actief mee aan alle initiatieven van de gemeente en gaan proactief op zoek naar verbindende partnerships met scholen, verenigingen en handelaars van onze gemeente.

+1.450

leden

+70

lesgevers

+15

disciplines

+4.300

lesuren/jaar

Sport voor allen

Aanbod voor jeugd en volwassenen

Jeugd

 Kleutergym	 Trampoline	 Tumbling	 Plus-Groepen
 Toestelturnen	 Ropeskipping	 G-Gym	 Wedstrijdturnen



Volwassenen

 Conditietraining	 Zumba	 Yogilates	 BBB - Pilates
 Stepaerobics	 Rugtraining	 Tabata	 Dans 55+



- Alle leeftijden - vanaf 3 jaar tot 80+
- 48 lessen per week, overdag en 's avonds
- Geen instapniveau vereist
- Aangepast aanbod voor Senioren
- Aangepast aanbod voor jongeren en volwassenen met een beperking

Focus op kwaliteit

Grootste onderscheiding op kwaliteitsaudit

In 2022 behaalde onze club opnieuw een schitterend resultaat tijdens de vierjaarlijkse kwaliteitsaudit. Het Quality for Gymnastics-label (Q4Gym) werd met glans behaald dankzij een score van 90 %. Daarmee werd het resultaat van vier jaar geleden (82%) ruimschoots overtroffen.

"Het is best een pittige oefening, zo'n audit. Werkelijk alle aspecten van de club worden grondig doorgelicht: het algemeen beleid, de interne en externe communicatie, clubsfeer en clubcultuur, strategische planning, budgetcontrole, opleidingsniveau van de lesgevers, sporttechnische organisatie, enz.", licht voorzitter Ilse De Smedt toe. Grondig impliceert bijvoorbeeld dat alles ook gestaafd moet worden. In een eerste fase gebeurt dat via een online instrument. In een tweede fase volgt een bespreking met de auditeur van de federatie. "Die bespreking is zeer constructief verlopen, met aandacht en waardering voor wat goed loopt, en inspiratie en concrete tips voor mogelijke verbeteringen. Erg stimulerend en motiverend!"

Van onderscheiding naar grote onderscheiding

De opmerkelijke stijging van de score (van 82 naar 90%) is volgens de club te verklaren door twee zaken: de verdere professionalisering van het trainerskader en de bonuspunten die werden toegekend voor twee innovatieve projecten die door de club werden ingediend.

"De opleidingsgraad van het trainersteam is sinds de vorige audit van 2018 met 21% gestegen."

Professionalisering

"De audit van 2018 heeft ons aangespoord om verder in te zetten op opleiding en professionalisering van ons trainersteam. Recent werd een derde trainer professioneel in dienst genomen. Daarnaast organiseren we regelmatig interne bijscholingen en workshops, maar ook officiële trainersopleidingen in samenwerking met GymFed Vlaanderen en de Vlaamse Trainersschool (VTS). Begin juli van dit jaar werd voor de derde keer een opleiding Initiator Gymnastiek ingericht in Keerbergen. Al deze inspanningen hebben duidelijk geloond: de opleidingsgraad van het trainersteam is sinds de vorige audit van 2018 met 21% gestegen.

Alle geauditeerde clubs kunnen ook extra bonuspunten verdienen door 'Uitzonderlijke en innovatieve projecten' in te dienen. De club diende twee projecten in, die in de club reeds geïmplementeerd zijn: het project 'leerlijn' binnen het luik 'Sportieve Basiswerking' en het project 'Trainers Corner' binnen het luik Clubmanagement.



90%

Leerlijnen

Door de sterke groei van de club worden vaak twee tot soms zelfs vier parallel-lessen ingericht. Een gedetailleerde leerlijn met voorbeelden van oefenstof moet ervoor zorgen dat die parallel-lessen inhoudelijk op elkaar afgestemd zijn en dat er een logische groeilijn zit tussen de verschillende leeftijdsgroepen. "De leerlijn is niet bedoeld als 'opgelegd werk' maar eerder als inspiratiebron voor jongere lesgevers met minder ervaring. Het uiteindelijke doel is verhoging van de kwaliteit van de lessen," verduidelijkt Geert Verstreken, die de leerlijn heeft uitgewerkt.

Trainers Corner

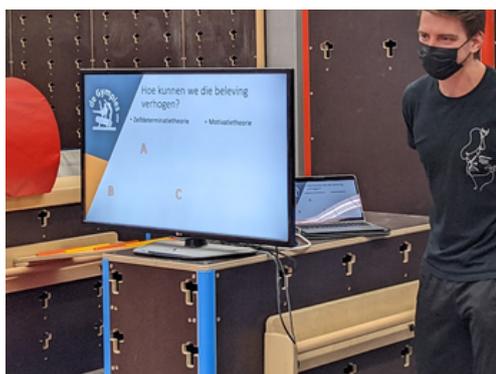
Het tweede project dat met bonuspunten beloond werd, is de 'Trainers Corner, een intranet voor de trainers. "Op dit platform kunnen onze trainers alle informatie netjes gecentraliseerd terugvinden: gedeelde bestanden van interne vormingen, info over activiteiten, de stand van de inschrijvingen, taakverdelingen, enzovoort.

Hiervoor gebruiken we de fantastische aanbiedingen van Socialware", licht initiatiefnemer Wouter Penninckx toe.

Socialware biedt verenigingen een betaalbare toegang tot softwareprogramma's van grote spelers zoals Adobe, Cisco en Google. "Zo konden we Google Workspace aanschaffen voor een spotprijsje." Beide projecten werden gewikt en gewogen door de auditcommissie en leverden 2 x 200 extra punten op.

Kwaliteit boven kwantiteit

Verder blijkt uit de audit opnieuw dat De Gympies met meer dan 1.300 actieve leden de grootste gymclub van het land is. "Het is nooit een doel op zich geweest om de grootste te zijn of te worden, maar het is wel een fijne erkenning voor de vele vrijwilligers die deze club dragen. We hebben altijd gestreefd naar een zo hoog mogelijke kwaliteit in onze lessen: technisch onderbouwd, en tegelijk plezierig en enthousiasmerend voor de kinderen. De enorme groei van de club is er een logisch gevolg van.



"We hebben altijd gestreefd naar een zo hoog mogelijke kwaliteit in onze lessen: technisch onderbouwd, én plezierig en enthousiasmerend voor de kinderen."

Unieke infrastructuur

In 2003 werd door de gemeente Keerbergen een professioneel ingerichte gymnastiekhal gebouwd, deels gefinancierd door de club.

Met een oppervlakte van ruim 750 m², vast geplaatste toestellen en een professionele valkuil was dat destijds een unicum in Vlaanderen.



Uitbreiding in 2021

In 2021 kreeg dit project een vervolg met een tweede ingerichte gymzaal van 544 m².

Terwijl in de eerste gymzaal de focus lag op toestelturnen voor meisjes, om er toekomstige Olympiërs op te leiden, werd de tweede gymzaal ingericht met extra aandacht voor jongensturnen, tumbling en trampoline, en ook kleutergym.



Naast 3 maxitrampolines, 2 dubbel-mini-trampolines, 2 mini-trampolines, 2 rekstokken, 2 herenbruggen, een mat van 12x10 m en een fastrack voor tumbling met valkuilmatten, springt de modulair ingerichte kleutergymhoek in het oog.

Dit project is een cofinanciering van de Vlaamse overheid (50%), de gemeente Keerbergen en De Gypies Keerbergen vzw. De club investeert 131.250 euro in dit bouwproject.

G-Gym

Aangepast aanbod voor mensen met een beperking

- sinds 2016
- aangepaste lessen voor jongeren en volwassenen met een mentale en/of lichamelijke beperking
- in samenwerking met Sportwerk Vlaanderen
- met steun van de gemeente Keerbergen en Sport Vlaanderen



Op 12 april 2024 mochten we onze G-werking voorstellen op de openingswedstrijd van de Men's Day van de Keerbergse Golfclub. Bovendien mochten we een cheque van 1.800 euro in ontvangst nemen als ondersteuning voor onze G-werking. De centjes werden gebruikt worden voor de aankoop van aangepast materiaal.

Onze trainers kozen voor een ICP-mat en blaze pods, materiaal dat zowel voor fysieke revalidatie, functionele en cognitieve therapie als voor sporttraining wordt gebruikt. Denk maar aan verbetering reactietijd en oog-handcoördinatie, of stimulering van een nauwkeurigere en snellere verwerking van de hersenen. Ideaal dus voor onze G-Gym'ers !



Topsport

Toestelturnen meisjes

De Gypies heeft zich gespecialiseerd in toestelturnen voor meisjes, waarbij aan 4 toestellen wordt geturnd: sprong, brug, balk, mat. De discipline van Nina Derwael zeg maar.

Onze club staat al meer dan 20 jaar aan de Belgische top in deze discipline en kan een indrukwekkend palmares voorleggen.

De opleidingsmogelijkheden die onze club biedt voor deze discipline, zijn uniek in België. Onze gymnasten worden regelmatig uitgenodigd voor prestigieuze internationale wedstrijden en spelen ook een belangrijke rol in de Belgische ploeg op Europese kampioenschappen, Wereldkampioenschappen en Wereldbeker, én de Olympische Spelen.



Topsportopleiding in Keerbergen

- Professionele infrastructuur
- Medische begeleiding in samenwerking met UZ Antwerpen
- 2 professionele trainers in dienst
- Topsport & Studie in samenwerking met GO! Atheneum Keerbergen



Internationale wedstrijden



- Top Gym (BE)
- FIT-Challenge (BE)
- Elite Gym Massilia (FR)
- Hamburg Gymnastics (DE)
- Christmas Gym Cup (LU)
- International Gym Sport (PT)
- WOGA Classics (USA)
- Gymnix (CA)

Rune Hermans

Olympische Spelen Rio (2016)

In 2016 kon Rune Hermans haar droom waarmaken en werd ze geselecteerd om ons land te vertegenwoordigen op de Olympische Spelen in Rio. Samen met onder meer Nina Derwael en Gaëlle Mys zette ze een historisch resultaat neer voor ons land.

Rune startte haar gymcarrière als kleuter in Haacht en volgde een deel van haar jeugdopleiding in het topsportbeloftencentrum van Keerbergen.

Ze nam ook deel aan verschillende Europese en Wereldkampioenschappen.

In 2017 werd ze individueel 11e op het WK in Montréal. In 2018 werd ze 4e aan brug en 5e aan grond op de Wereldbeker in Doha.



Lisa Vaelen

Olympische Spelen Tokyo (2021)

Lisa begon als kleuter bij de Gympies Keerbergen en verzamelde een schitterend internationaal palmares met haar coach Geert Verstreken. Pas in 2019 maakte ze als Senior de overstap naar het Topsportcentrum in Gent. Een jaar later nam ze deel aan de Olympische Spelen in Tokyo.

- won verschillende internationale toernooien
- EK-selectie in 2018
- Goud op Top Gym Charleroi in 2018
- 5e in ploeg op het WK voor junioren in 2019
- 8e in ploeg op de Olympische Spelen in Tokyo in 2021
- 5e allround en 4e aan Sprong op het EK 2022 in München
- 11e allround en 6e in de finale Sprong op het WK 2022 in Liverpool
- Brons in de finale Sprong op het EK 2023 in Antalya



Margo Van Linden

College Student in de VS (2021-2022)

Ook voor Margo Van Linden werd een kinderdream werkelijkheid! In augustus 2021 stapte ze het vliegtuig op richting Michigan, waar ze haar turncarrière kan voortzetten als College Student aan de Western Michigan University!

Margo begon haar turncarrière in Mechelen, en maakte op 12-jarige leeftijd de overstap naar Keerbergen, waar ze een intensief programma volgde en kon deelnemen aan verschillende internationale wedstrijden, in Portugal, Spanje, Luxemburg, Duitsland, enz.

Hoogtepunt was haar deelname aan WOGA Classic in Dallas in 2019. Ze sloot haar turncarrière af met een onvergetelijke ervaring als lid het Bronco-team aan de Western Michigan University.

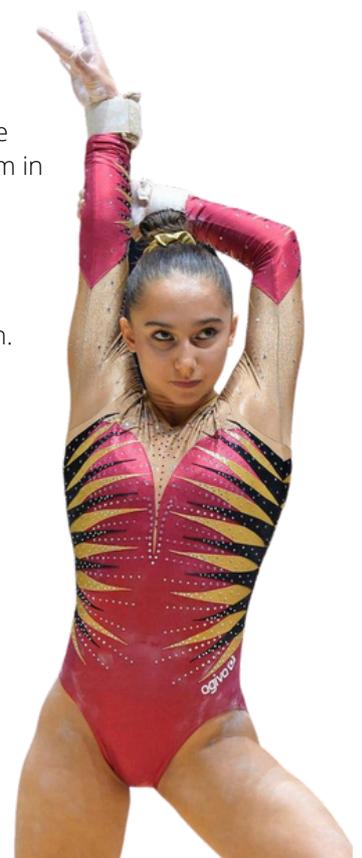


Yléa Tollet

Wereldkampioenschap Liverpool

Op het Wereldkampioenschap in Liverpool in 2022 bewees onze club opnieuw haar waarde met twee gymnasten in de vierkoppige Belgische ploeg: Lisa Vaelen en Yléa Tollet werden er 11e met het Belgische team in het ploegenklassement.

Yléa maakte net als Lisa pas op latere leeftijd de overstap naar het topsportcentrum van Gent en trainde tot haar 18 jaar in het opleidingscentrum van Keerbergen onder leiding van Geert Verstreken.



Sien Ghekiere

Dubbel brons EK 2024

New kid on the block: op het Europees Kampioenschap in mei 2024 heeft Sien Ghekiere haar visitekaartje afgegeven: ze behaalde individueel de hoogste score van de Belgische ploeg en kwam naar huis met liefst 2 bronzen medailles! Ze behaalde brons in de teamranking en nog eens brons in de toestelfinale Brug.

Ook op de GymnovaCup in november overklaste ze de tegenstand. Ze won Goud individueel allround, Goud in de toestelfinale Balk, Zilver in de toestelfinale Grond en Brons in de toestelfinale Brug.

De toekomst is verzekerd !

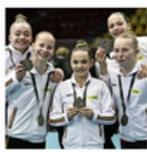


Gympies-galerij

Onze internationale successen op een rij



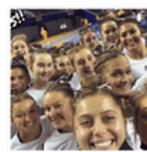
Bronz voor Sien in finale Brug op het EK 2024 in Rimini



Bronz voor Sien met Team Belgium op het EK 2024 in Rimini



Drie toestelfinales en Bronz in finale Brug voor Sien op DFB Pokal Stuttgart



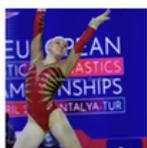
Margo Van Linden als College Student naar WKU in de USA



Lisa Vaelen op de Olympische Spelen in Tokio in 2021



Goud voor Sofia, Zilver voor Sien en 7 (!) finales in Porto



Bronz in finale Sprong voor Lisa op Europees Kampioenschap 2023 in Antalya



Lisa en Ysa op het Wereldkampioenschap 2022 in Liverpool



Rune Hermans op Wereldkampioenschap 2017 in Montreal



Rune Hermans op de Olympische Spelen in Rio in 2016



Bronz in finale Brug op de World Cup 2022 in Parijs



Lisa Vaelen schittert op Europees Kampioenschap 2022 in Munchen



Bronz voor Lisa Vaelen in finale Brug op Debro World Cup in Orléans in 2021



Julie Beullens en Rune Hermans op het Europees Kampioenschap 2014 in Sofia



Bérengère Fransolet 7e op het Europees Kampioenschap 2012 in Brussel

Onze club boogt op een indrukwekkend internationaal palmares...

Een overzicht van de highlights op EK's, WK's, wereldbepers en OS:

www.gympies.be/competitie

Brevettendagen

Toonmoment voor onze jeugdleden

+900 jeugdleden die een brevet en medaille behalen

+1.500 toeschouwers



Turnshow

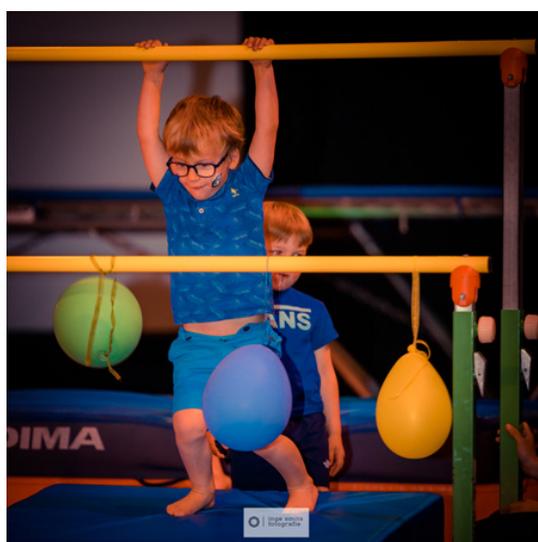
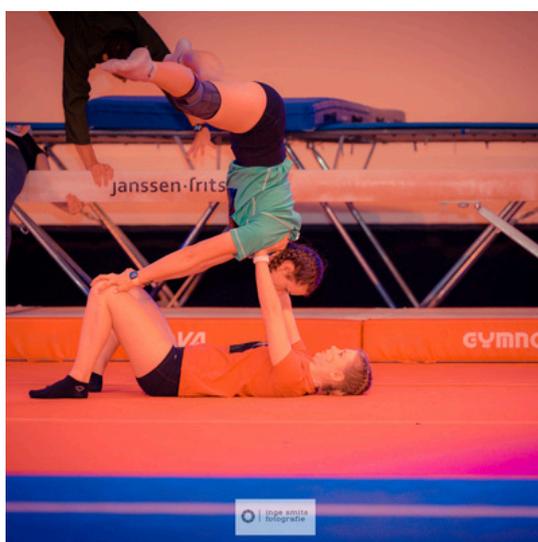
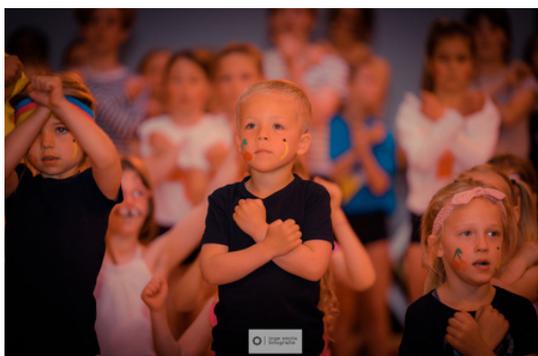
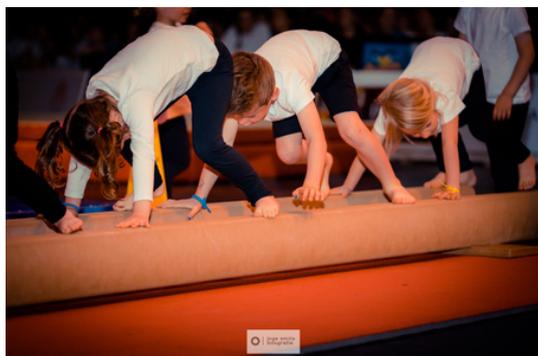
Toonmoment voor onze jeugdleden



4 opvoeringen met gym,
dans en acrobatie

+1.000 jeugdleden die het beste
van zichzelf geven

+3.000 toeschouwers



Success is a mindset!

Voor ondernemers met een hart voor sport

Wat hebben Topsporters en Ondernemers met elkaar gemeen? Hoe kunnen zij elkaar inspireren en motiveren? En wat zijn hun sleutels tot succes?

In 2022 en 2023 brachten we meer dan 150 ondernemers met een hart voor sport en sportliefhebbers met ondernemingszin samen, om zich tijdens een avondvullend programma te laten inspireren door enkele boeiende persoonlijkheden uit de sport- en bedrijfswereld.



Met keynotes van **Gella Vandecaveye** en **Cédric Van Branteghem**, panelgesprekken met **Dominique Monami** (moderator), **Niels Albert**, **Dimitri de Condé**, **Inge Van Belle** en **Rudy Heylen**, **Piet den Boer**, **Maarten Thysen**, **Hanna Mariën** en **Marijke Schroos**.

In het najaar van 2025 plannen we een nieuwe editie!

We gaan opnieuw op zoek naar de link tussen topsport en ondernemen, zij het met een totaal nieuw concept, een nieuwe locatie, een nieuwe formule..... !





Gympies-GymnovaCup

Internationaal topturnen in Keerbergen

In 2025 organiseert onze club voor de 15e keer een internationale wedstrijd van topniveau in eigen gemeente. Zoals elk jaar streven we naar een 20-tal teams uit 15 verschillende landen. In het verleden mochten we de absolute wereldtop verwelkomen in Keerbergen, met onder meer de nationale ploeg van Roemenië, Canada en Australië!

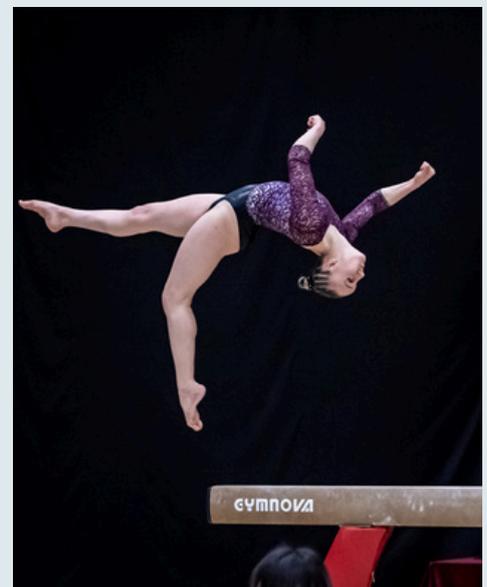
In 2023 werden slechts 2 wedstrijden in België officieel erkend door de internationale gymnastiekfederatie FIG: het WK in Antwerpen en de GymnovaCup in Keerbergen!



Internationaal forum voor opkomend talent

Gericht op opkomend turntalent dat klaarstaat om internationaal door te breken op Europese kampioenschappen, Wereldkampioenschappen en Olympische Spelen.

Dat geldt bijvoorbeeld voor de Roemeense Junioren die op de GGC 2022 grote indruk maakten!



Maar ook gevestigde waarden zoals de Nederlandse Tisha Volleman komen graag naar onze wedstrijd. Tisha werd individueel 16e op het WK in 2022 en won op onze GGC het goud bij de Seniors in 2021 en 2022.

Gymnova

Deze internationaal toonaangevende leverancier van gymnastiek materiaal, lanceerde in 2019 een Europees circuit van internationale wedstrijden met een bijzondere aandacht voor opkomend talent. Voor België viel de keuze op de Gympies-Gymnovacup, een waardevolle erkenning!

Gymnova levert naast de wedstrijdset ook een belangrijk aandeel van het prijzengeld.



Een unieke prijzenpot

Meer dan 10.000 euro prijzengeld, uitloofd door onze sponsors Delaware, Gymnova, Stabilogics en Eurogym.

Het heeft de aantrekkingskracht van onze wedstrijd ongetwijfeld verhoogd, zo mag blijken uit het ijzersterke deelnemersveld van de afgelopen jaren, met onder meer de nationale ploegen van Canada, Australië, Costa Rica en Roemenië!



+1.250 toeschouwers in de zaal

+13.000 kijkers online via live streaming

+28.000 mensen bereikt via Facebook en Instagram

Website

De drukbezochte website www.gympies.be is even dynamisch als de club zelf en ademt dezelfde professionaliteit uit. We maken er een erezaak van om onze site steeds-up-to-date te houden, toegankelijk en gebruiksvriendelijk, ook op mobiele devices.



+5.300

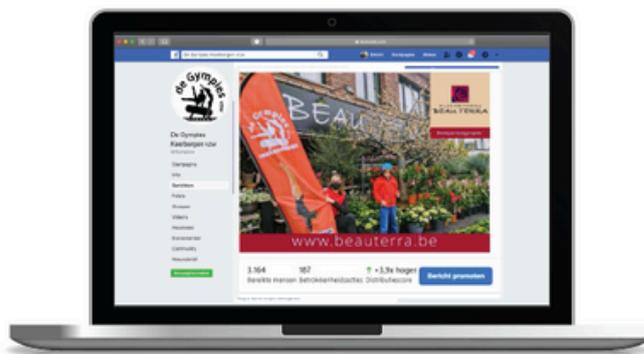
unieke bezoekers per
maand

12.398

sessies per maand

Facebook & Instagram

Ook op de sociale media is onze club erg actief. We gebruiken deze populaire platformen niet alleen om info en beeldmateriaal te delen over onze activiteiten en wedstrijdresultaten, maar ook om onze sponsors en partners uitgebreid voor te stellen.



+3.300

volgers op Facebook &
Instagram samen

Reclamemateriaal

Uw onderneming in de kijker



Reclame op onze social media (+ 3.000 volgers) Vanaf Brons.



Roll-upbanners op al onze events . Vanaf Brons.



Tafelstandaards op al onze events. Vanaf Zilver.



Advertenties in onze boekjes. Oplage 2.000 ex. Vanaf Brons.



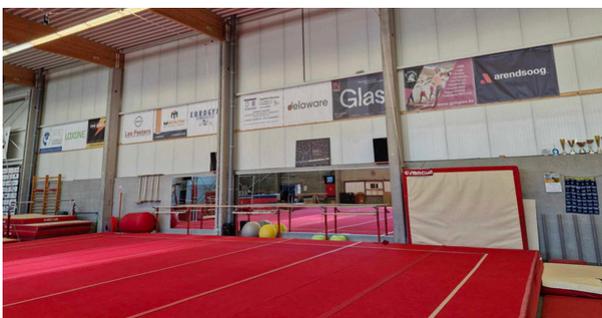
Reclamefolder, oplage 30.000 ex. in de ruime regio. Vanaf Goud.



Sponsorwall voor fotoshoots op de Gymbies-GymnovaCup. Vanaf Brons.



Event-drukwerk met sponsorlogo's. Flyers en affiches vanaf Goud, inkomtickets en VIP-tickets vanaf Platina.



Permanente reclamedoeken op de sportsite, zichtbaar voor alle gebruikers: grote zaal blok A, gymzaal, hockeyveld. Vanaf Zilver.



Boarding met sponsorlogo's tijdens events zoals Brevetdagen en GymnovaCup. Vanaf Brons.

delaware

GYMNOVA

EUROGYM
GYMNASTICS

STABILOGICS

DHE ELECTRICS
Infoghe
electrics.be
0493/66.49.44
electriciteitswerken

LOXONE

NISSAN Leo Peeters
Keerbergen - Virconde - Aarschot - Mechelen - Zaventem

arendsoog

MBOUW

De Brasserie

WILDIERS
(e)-BIKECENTER

KEUKENS
DECOFORM

PALL
Business management support
Interim management, business mentoring & career coaching
www.palliris.be

VP Accountants & Belastingconsulenten
www.vpaccountants.be | 015/500.800

M@RQUEE
#Security #Privacy

ONZE PARTNERS

TIM MARIEN & Co
Algemene bouwwerken & renovatie

Carobelle

trampoline-shop.be
reeds 20 jaar trampoline-specialist!

BOWLONG & LASER
BERKERTJIS
KEERBERGEN



Winston Schoeters
Winstoneed & loomster sinds 1978
schoeters.be - Keerbergen

Sint Janshoeve.com
VERHUUR FEESTMATERIAAL
0485/687 367

VIS & DIS
SEAFOOD SHOP AND RESTO

Passie flora
Schietbaan 10 - 3120 Ternio
0498 47 59 54

'KASTEEL
KEERBERGEN

CATERING
FEESTEN

CAFE
DEN UYL

ALL
BRICKS

JC Dak - Zinkwerken
0496/65 23 41
jc_dakwerken@hotmail.com



COGIVA

sportwerk
VLAANDEREN

SPORT.
VLAANDEREN

Keerbergen



VLAAMS-
BRABANT

www.gympies.be/sponsoring



De Gympies Keerbergen vzw
Bakestraat 13a - 3140 Keerbergen
www.gympies.be
info@gympies.be

Voorzitter:
Penningmeester/secretariaat:
Technische leiding competitie:
Technische leiding recreatie:

Ilse De Smedt
Patricia Hautekeete
Geert Verstreken
Wouter Penninckx