

# Jeugdlessen

## programma 2026-2027

### KLEUTERGYM

<b>1e-2e kleuterklas</b>	wo	13u40-14u30	Gymblok	zaal B
	wo	14u40-15u30	Gymblok	zaal B
	za	09u10-10u00	Gymblok	zaal B
	za	10u10-11u00	Gymblok	zaal B
	za	11u10-12u00	Gymblok	zaal B
<b>3e kleuterklas</b>	wo	16u10-17u10	Gymblok	zaal A
	za	09u40-10u40	Gymblok	zaal A
	zo	10u10-11u10	Gymblok	zaal A

### TOESTELTURNEN JONGENS

<b>1e-2e-3e leerjaar</b>	zo	10u10-11u10	Gymblok	zaal B
<b>4e-5e-6e leerjaar</b>	zo	11u10-12u10	Gymblok	zaal B
<b>middelbaar</b>	za	14u10-15u40	Gymblok	zaal B

### TOESTELTURNEN MEISJES

<b>1e-2e leerjaar</b>	di	17u40-18u40	Gymblok	zaal B
	wo	17u10-18u10	Gymblok	zaal A
	za	10u40-11u40	Gymblok	zaal A
	zo	11u10-12u10	Gymblok	zaal A
<b>3e-4e leerjaar</b>	di	18u40-19u40	Gymblok	zaal B
	wo	18u10-19u10	Gymblok	zaal A
	do	17u40-18u40	Gymblok	zaal B
	za	11u40-12u40	Gymblok	zaal A
<b>5e-6e leerjaar</b>	wo	19u10-20u40	Gymblok	zaal A
	do	18u40-19u40	Gymblok	zaal B
	za	12u40-14u10	Gymblok	zaal A
<b>1e-3e middelbaar</b>	za	14u10-15u40	Gymblok	zaal A

### OPEN GYM

<b>Vanaf 3e middelbaar</b>	vr	20u40-22u10	Gymblok	zaal A+B
----------------------------	----	-------------	---------	----------

## TRAMPOLINE

1e-2e leerjaar	ma	17u40-18u40	Gymblok	zaal B
1e-2e-3e leerjaar	za	15u40-16u40	Gymblok	zaal B
3e-4e leerjaar	ma	18u40-19u40	Gymblok	zaal B
4e-5e-6e leerjaar	za	16u40-17u40	Gymblok	zaal B
5e-6e leerjaar	ma	19u40-20u40	Gymblok	zaal B
Middelbaar & Trampoline PLUS	vr	19u10-20u40	Gymblok	zaal B

## TUMBLING

3e-4e leerjaar	wo	17u10-18u10	Gymblok	zaal B
	za	12u40-13u40	Gymblok	zaal B
5e-6e leerjaar	wo	18u10-19u10	Gymblok	zaal B
	za	13u40-14u40	Gymblok	zaal B
Middelbaar & Tumbling PLUS	wo	15u40-17u10	Gymblok	zaal B

## ROPESKIPPING

Vanaf 3e leerjaar	zo	09u40-11u10	Blok A, polyvalente zaal 2
-------------------	----	-------------	----------------------------

## GGYM

Vanaf 1e leerjaar	vr	18u10-19u10	Gymblok	zaal B
-------------------	----	-------------	---------	--------

### Trampoline PLUS

Jongere gymnasten kunnen inschrijven wanneer ze zonder hulp 3 verschillende salto's in de maxi kunnen uitvoeren (geen voorwaartse landingen).

**Spreek je lesgever aan voor meer info!**

### Trampoline PLUS

Jongere gymnasten kunnen inschrijven wanneer ze zonder hulp 3 verschillende salto's in de maxi kunnen uitvoeren (geen voorwaartse landingen).

**Spreek je lesgever aan voor meer info!**



### NIEUW... Ouder-Peutergym

Voor kindjes vanaf 20 maanden tot 3 jaar, samen met hun mama, papa of grootouder. De eerste lessenreeks start in het najaar van 2026. [Meer info op onze website!](#)



*Zin om ook tijdens de zomermaanden te turnen?*

Schrijf je in voor een van onze [Zomerkampen](#)

Kom naar onze [Open Gym in juli en augustus](#)  
voor jongens en meisjes vanaf het 5e lj.