

De Gympies Keerbergen vzw

Sponsordossier 2009



Voorwoord

Turnkring De Gympies Keerbergen vzw werd in 1985 boven de doopvont gehouden en maakte sindsdien een enorme groei door. Met een turnaanbod van ruim 70 lesuren per week en meer dan 1.000 leden is De Gympies Keerbergen vzw niet alleen de grootste sportvereniging uit Keerbergen en omstreken, maar tevens de **op een na grootste gymclub van Vlaanderen!**

Naast een uitgebreid recreatief programma met voor elke leeftijd wat wils, heeft gymclub De Gympies Keerbergen vzw ook een **wedstrijdgroep** in haar rangen die niet alleen in eigen land hoge toppen scheert, maar ook internationaal puike resultaten neerzet.

In dit dossier willen we u laten kennismaken met een club die blaakt van ambitie, en op een stevig team boogt om die ambitieuze projecten waar te maken...!

Ambitieuze projecten vergen echter ook de nodige financiering ...

Wij zijn op zoek naar partners om die projecten samen met ons te realiseren. Met dit dossier hopen we u of uw bedrijf te kunnen warm maken voor een samenwerking.

Misschien voelt u zich aangesproken om met uw bedrijf onze club en onze projecten te ondersteunen? Laat het ons weten, achteraan in dit dossier vindt u enkele voorbeelden van sponsormogelijkheden, evenals de contactgegevens van onze sponsorverantwoordelijke.

Veel leesplezier

Ilse De Smedt
Voorzitter De Gympies Keerbergen vzw

In dit dossier...

Historiek van de club

Programma-aanbod

Clubkader

Evolutie ledenbestand

Infrastructuur

Wedstrijdgroep AGD

Nevenactiviteiten - Gympies Cup goes international

Sponsormogelijkheden

BIJLAGE 1 Gympies in het nieuws - overzicht persartikelen

BIJLAGE 2 Kennismaking en palmares wedstrijdgyrnasten AGD

Historiek

1985 - gymclub De Gympies wordt boven de doopvont gehouden door de toenmalige secretaris van de sportraad, **Willy Penninckx**. **Gertie Dessers** en **Lieve François** nemen achtereenvolgens de voorzittersrol op zich.

1993 - de wedstrijdgroep AGD (toestelturnen meisjes) krijgt een nieuwe lesgever (**Geert Verstreken**) en tevens ook meer ambitie - het trainingsprogramma dat aanvankelijk uit 2 lessen per week bestond, wordt stelselmatig opgedreven: van 6 naar 11, later naar 18 uur per week. De club beslist zich aan te sluiten bij de **Vlaamse Turnliga** (ondertussen omgedoopt tot Gymnastiek Federatie Vlaanderen, de thuishaven van Aagje Van Wallegem)

1995 - **Wendy Kluppels**, jarenlang boegbeeld van de recreatieve meisjesgroepen, lanceert samen met Geert Verstreken en Lia Bode een nieuwe nevenactiviteit - het **Gympies-Turnkamp!** Met een 50-tal kinderen gedurende een week op kamp in Oud-Turnhout, waarbij er in een fantastisch uitgeruste turnzaal (mét valkuil!) geturnd kan worden - een droomervaring voor elke gymnast (en trainer)! Het begin van een droom...

1996 - de overstap van feitelijke vereniging naar vzw gaat gepaard met een nieuw logo: de gymschoentjes op roze briefpapier worden vervangen door het huidige logo. Ook het bestuur krijgt enkele nieuwe gezichten: **Jan Van Eyken**, **Jean-Marie Gyselaers** en **Ilse De Smedt**. De Gympies Keerbergen vzw neemt voor het eerst deel aan de Keerbergse **Molenfeesten** - een voltreffer en meteen ook het begin van een jaarlijkse traditie!

1997 - om de drop-out rond de leeftijd van 12 jaar tegen te gaan, worden nieuwe disciplines in het leven geroepen zoals **trampoline** en **tumbling**

1998 - Het ledenaantal is ondertussen zodanig toegenomen dat het oorspronkelijke programma voortdurend uitgebreid moet worden met extra lessen. De kleuterlessen worden uitgebreid tot 4 lessen per week en dan nog moet er een inschrijvingsstop ingevoerd worden! Het recreatieve aanbod is aangevuld met **4 wedstrijdgroepen**: toestelturnen meisjes, ritmische gymnastiek, mini-trampoline en tumbling. De sporthal wordt te klein om alle groepen voldoende te kunnen laten trainen en er wordt een oplossing gezocht én gevonden in een samenwerking met het **Koninklijk Atheneum Keerbergen**: De Gympies mogen gebruikmaken van de turnzaal waarbij de huur in natura afgelost wordt, met name de aankoop van specifieke turntoestellen die permanent opgesteld blijven staan. Op die manier beschikt de school ook over prachtig materiaal voor haar turnlessen.

1999 - Het nijpende infrastructuurprobleem van de Keerbergse sportclubs vindt nu ook gehoor bij de gemeente. Onder impuls van toenmalig burgemeester **Marcel Schroos** en sportschepen **Roger Vermeulen** wordt de aanzet gegeven voor een uitbreiding van de sporthal.

2001 - Na de gemeenteraadsverkiezingen zet het nieuwe gemeentebestuur met burgemeester **Ann Schevenels** en sportschepen **Marc Vangrunderbeeck** het project gedreven voort: er wordt beslist tot uitbreiding van de sporthal met o.a. een aparte gymzaal met vast opgestelde turntoestellen - De Gemeentelijke VZW Keerbergen Sport o.l.v. **Eric Moons** en de Sportraad o.l.v. **Willy Penninckx** dragen zorg voor de concrete uitwerking van het project en de uitbating. Ook De Gympies leveren een bijzondere inspanning: naast de huurprijs lossen zij jaarlijks ongeveer 11.000 EUR af voor de aankoop van de turntoestellen.

2001 - De kleutergroepen barsten uit hun voegen: 4 groepen van 45 jonge turnertjes! Er wordt een zusterafdeling opgericht in Putte o.l.v. **Inge Romain - de Gympies Putte vzw** - voorlopig enkel gymlessen voor kleuters.

2003 - Inhuldiging van de **nieuwe gymzaal** in mei 2003 - het Gympies-turnkamp vindt voor het eerst plaats in eigen gemeente, want waar anders vind je zo'n geweldige gymzaal??? De Sint-Michielschool zorgt voor een comfortabel 'onderdak'.

2004 - aankoop van een **maxi-trampoline** en voorbereiding op wedstrijddeelname in deze nieuwe discipline o.l.v. **Wouter Penninckx**. Lancering van een nieuwe activiteit eind augustus: de **Gyminstuif**, een happening met reuze-hindernissenparcours voor de kleuters en gratis proeflessen in de gymzaal voor de oudere gymnasten.

2005 - de GymnastiekFederatie Vlaanderen bouwt al geruime tijd aan een heus **Topsportbeleid** - Headcoach AGD Gerrit Beltman introduceert een piramidestructuur om jonge talentjes tijdig naar de juiste plaatsen te kanaliseren: Basisclub - Basisschool Topsportbeloften (BTB) - Topsportcentrum Gent!

In eerste instantie worden jonge beloftes in de eigen regio gecentraliseerd in een zogenaamde **Basisclub**: in dit stadium trainen de meisjes enkele uren per week in de eigen club, en enkele uren in een door de GymFed erkende Basisclub. In heel Vlaanderen kregen totnogtoe 9 clubs het label Basisclub toegekend door de GymFed - daaronder ook De Gympies Keerbergen vzw...

Vervolgens kunnen deze gymnasten doorstromen naar een regionaal opleidingscentrum of **BTB**, waar het turnprogramma deels opgenomen wordt in het schoolprogramma. In mei 2004 besliste de Gymnastiekfederatie Vlaanderen om een BTB op te richten in Keerbergen, onder leiding van Gympies-trainer Geert Verstreken.

Eindpunt is het programma **Topsport en Studie** in het Topsportcentrum in Gent, waar gymnasten worden voorbereid op het internationale werk, met Aagje van Wallegem als boegbeeld.

2007 - de **kleutergroepen** vormen een weergaloos succes - om de groepen kleiner te maken en beter te kunnen differentiëren vormen de oudste kleuters (3^e kleuterklas) voortaan een aparte groep die ook les krijgt in de Gymzaal.

2008 - een nieuwe organisatie ziet het levenslicht: de **Gympies-Cup**, een wedstrijd AGD, georganiseerd in eigen gemeente

2008 - de **wedstrijdgroep AGD** breidt alweer uit en telt nu 40 wedstrijdgyrnasten die begeleid worden door 12 trainers. Voor 2009 wordt een vervolg op de **Gympies-Cup** gepland, maar dan met een **internationaal** karakter... Meer daarover in de rubriek Nevenactiviteiten.

Programma-aanbod anno 2008

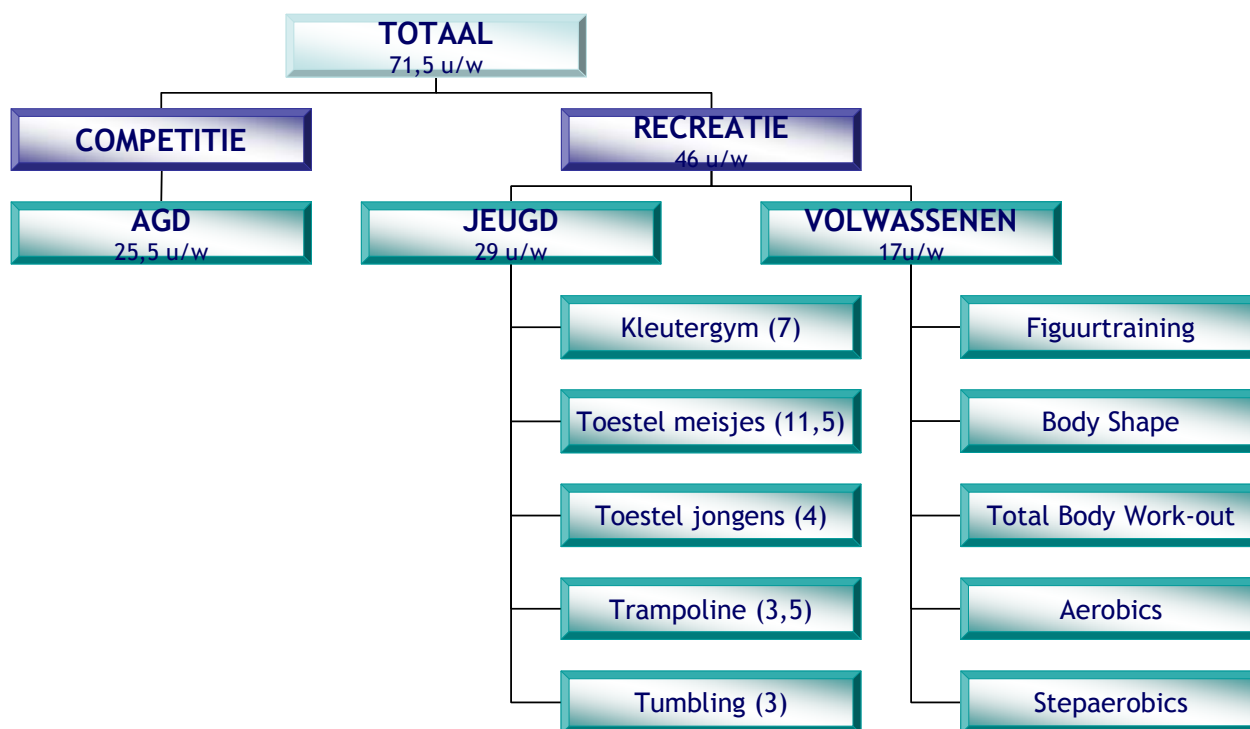
Gymclub De Gympies Keerbergen vzw richt **wekelijks meer dan 70 lesuren** gym in, verdeeld over **tien verschillende disciplines**.

Het recreatieve aanbod bestrijkt ruim twee derde van die lessen (46 lesuren per week), terwijl de wedstrijdgroep 25,5 u per week traint.

Het recreatieve aanbod behelst enerzijds een programma voor volwassenen, met Figuurtraining, Aerobics, Total Body Work-out, Body Shape en Stepaerobics, goed voor 17 lesuren per week.

Daarnaast worden wekelijks 29 lesuren gym voor de jongeren ingericht. Hier onderscheiden we de disciplines Kleutergym, Toestelturnen voor jongens en voor meisjes, Tumbling en Trampoline.

Op **jaarbasis** richt De Gympies Keerbergen vzw bijna **3.000 lesuren** gym in (2.963 om precies te zijn).



Het programma bevat voor elk wat wils en richt zich tot **alle leeftijden**. Onze jongste leden zijn net drie geworden, terwijl ons momenteel oudste lid **77 jaar** oud is! We hebben enkele families, waarvan drie generaties lid zijn van onze club, een gezinsclub bij uitstek dus.

Gymnastiek is een van de weinige sporten die je al vanaf de jongste leeftijd kan beoefenen. Vanaf de leeftijd van **3 jaar** al kunnen kinderen bij De Gympies Keerbergen vzw terecht voor kleutergym, vanaf 6 jaar kunnen ze kiezen tussen toestelturnen, trampoline en/of tumbling, waarbij alle onderlinge combinaties mogelijk zijn. Op die

manier kunnen de echte turnfanaten tot **8,5 lesuren gym per week combineren**, op recreatief niveau.

Trampoline, tumbling en toestelturnen kunnen tot in het middelbaar beoefend worden, al maken veel meisjes vanaf de leeftijd van 16 jaar de overstap naar het aerobicsprogramma. In de aerobicsgroepen zijn alle leeftijden vertegenwoordigd, tot en met een speciale groep voor vijftigplussers op woensdagvoormiddag!

Clubkader

Juridische structuur

Aanvankelijk was De Gympies een feitelijke vereniging zonder enige aansluiting bij een overkoepelende federatie. In 1997 vond echter een totale bestuurswisseling plaats en dat bleef niet zonder gevolgen... De club werd omgevormd tot **vzw** en sloot aan bij de toenmalige Vlaamse Turnliga, de huidige **GymnastiekFederatie Vlaanderen** of kortweg GymFed.

Ook vandaag nog is De Gympies Keerbergen vzw lid van de GymnastiekFederatie Vlaanderen, onder het stamnummer V541.

IKGym

Onze club is ook houder van het **IKGym-kwaliteitslabel** voor Vlaamse Gymnastiekclubs. In 2002 werkte De Gympies Keerbergen vzw mee aan een proefproject om de kwaliteit van turnverenigingen te meten, dat later de naam IKGym kreeg. Resultaat was een score van 81,6%. Ondertussen wordt onze club om de 4 jaar doorgelicht, de vorige audit dateert van 2005.

IKGym is een specifiek evaluatie- en registratiesysteem voor sportorganisaties en gymnastiekclubs in het bijzonder. Het instrument werd ontwikkeld binnen de vakgroep SBMA (faculteit LK) van de Vrije Universiteit Brussel in opdracht van de Vlaamse gymnastiekfederaties en de Bond voor Lichamelijke Opvoeding vzw en wordt ook ondersteund door Bloso.

Bestuur

De Raad van Beheer komt minstens maandelijks samen en is als volgt samengesteld:

Voorzitter: Ilse De Smedt

Penningmeester: Inge Romain

Leden: Linda Van den Broeck, Lia Van Leeuwen, Geert Verstreken

Daarnaast is er nog een uitgebreide kern van vaste medewerkers die mee instaan voor het reilen en zeilen van de club.

Trainerscorps

In totaal zijn er **41 trainers** aan de slag bij De Gympies Keerbergen vzw. Het merendeel van hen onder het statuut van vrijwilliger, enkelen op zelfstandige basis en nog enkelen via Vlabus (Vlaams Bureau voor Sportbemiddeling).

Omdat we de **kwaliteit** van de lessen als onze hoogste prioriteit zien, voorzien we in elke groep, rekening houdend met de grootte ervan, één **hoofdlesgever** die wordt bijgestaan door 1 tot 3 **hulplesgevers**. Streefdoel is een lesgever per 10 gymnasten. Op die manier garanderen we voldoende ruimte voor individuele verbetering en differentiatie.

Eveneens met het oog op de kwaliteit van de lesinhoud moedigen we onze lesgevers aan om **bij te scholen**: de kosten worden door de club gedragen en om de 3 jaar organiseren

we in samenwerking met VTS (Vlaamse Trainersschool) een initiatorcursus in eigen gemeente. Ook deelname aan workshops, kaderweekends en andere vormen van bijscholing worden door de club bekostigd. Daarnaast organiseren we op regelmatige basis interne bijscholing om de uitwisseling van ervaringen, leermethodes, oefenstof en zo meer aan te moedigen.

Sinds september 2008 werken we op vaste basis samen met **Gert Wuyten**, cursusverantwoordelijke bij de GymnastiekFederatie Vlaanderen en organisator van de initiatorcursussen Gymnastiek. Gert begeleidt, volgt en coacht alle jeugdlesgevers het hele jaar door en staat ook in voor een terugkoppeling naar de Raad van Beheer, zodat mogelijke knelpunten zeer vroeg aan het licht komen en verholpen kunnen worden.

Evolutie ledenbestand

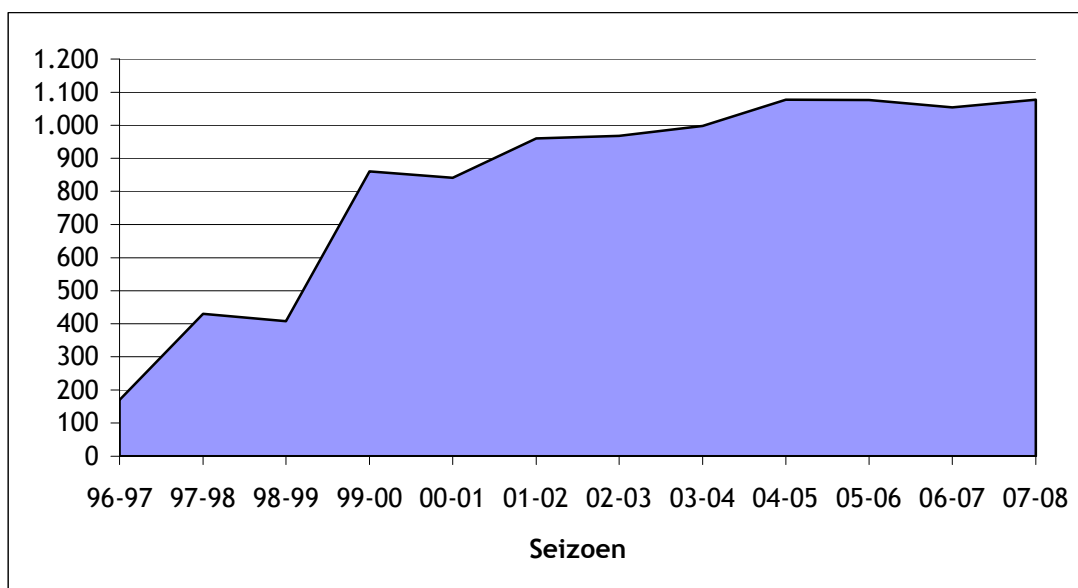
Sinds haar oprichting in 1985 kende gymclub De Gympies Keerbergen vzw onmiskenbaar een gestage groei.

Bij haar tienjarig bestaan in 1995 telde de club een kleine 200 leden. In 1997 vond een totale bestuurswisseling plaats en groeide een nieuwe dynamiek in de club, vooral onder impuls van de wedstrijdgroep AGD, die hoge ambities koesterde. Het ledenaantal klom tot 430 in 1997!

In 1999 zorgde de fusie met Keerpunt '99, een club voor damesturnen, voor een nieuwe boost in het ledenaantal van de Gympies, dat nu opklom tot 860. Voor het eerst was De Gympies Keerbergen vzw veruit de grootste sportvereniging van Keerbergen.

In 2004 werd voor het eerst de kaap van 1.000 leden bereikt. De schitterende nieuwe turninfrastructuur was daar niet vreemd aan. Ook de prestaties en de uitstraling van Aagje Van Walleghem hebben de turnsport in het algemeen aantrekkelijker gemaakt voor de jeugd.

De jongste 4 seizoenen schommelde het ledenaantal van De Gympies Keerbergen vzw steevast **rond 1.100 leden**. Daarmee is zij niet alleen de grootste sportvereniging uit Keerbergen en omstreken, maar tevens de op een na grootste gymclub van Vlaanderen!

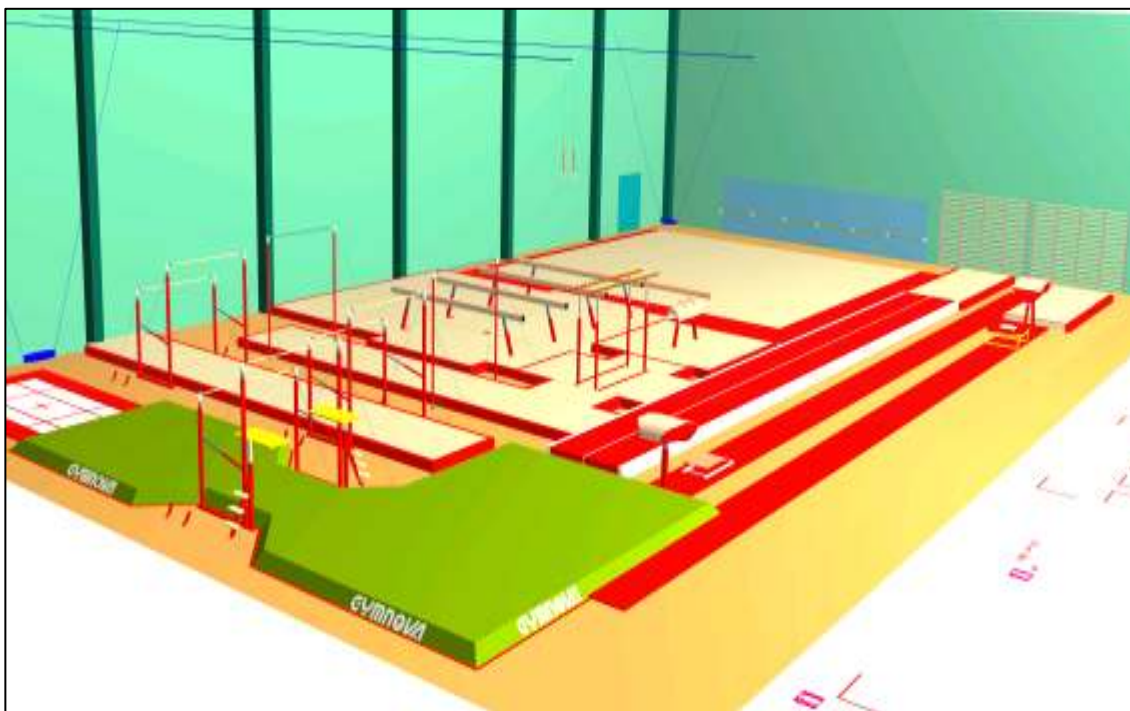


Infrastructuur

De explosieve groei van het ledenaantal bleef niet zonder gevolgen. Al gauw bleek de sporthal van Keerbergen te klein om alle Gympies-groepen te huisvesten. In eerste instantie werd een oplossing gezocht en gevonden in een samenwerkingsverband met gymclub Happy Spirit van Boortmeerbeek, die van 1997 tot 1999 haar turninfrastructuur ter beschikking stelde voor de wedstrijdgroep van De Gympies Keerbergen vzw.

Dichter bij huis werd in 1998 een oplossing uitgewerkt met het Koninklijk Atheneum Keerbergen, waar niet alleen de wedstrijdgroep, maar ook een deel van de recreatieve groepen onderdak vonden.

De groei en dynamiek van De Gympies Keerbergen vzw bleven echter ook niet onopgemerkt bij de lokale politieke instanties. Het clubbestuur bleef niet bij de pakken zitten en slaagde erin om met een gefundeerd dossier de beleidmakers te overtuigen van hun nood aan een aangepaste turninfrastructuur.



In 2001 werd gestart met de bouw van een nieuw sportcomplex naast de bestaande sporthal, daarin werd een ruimte van 700 m² exclusief ingericht voor de turnsport. De turnzaal bevat een Olympische vloer van 14 x 14 meter, 6 balken, 3 bruggen, 2 rekstokken, 2 lounges, een volledige tumblingbaan met verende feeber, 2 volledige sprongopstellingen, kuiltampoline, dubbel-mini-trampoline, maxitrampoline en last but not least een valkuil waarin de gymnasten nieuwe bewegingen kunnen leren zonder veiligheidsrisico's.

De bouw en het beheer van de turnzaal is in handen van het Autonom Gemeentelijk Bedrijf Sport, dat eigenaar is van het gebouw. De Gympies Keerbergen vzw draagt de volledige investering van het turnmateriaal, inclusief valkuil, waarvoor ze een bedrag van 4.400.000 miljoen oude Belgische franken aflost, naast de gebruikelijke huurtarieven. De club staat ook zelf voor het onderhoud van de zaal in. Anderzijds heeft ze contractueel absolute voorrang voor het gebruik van de turnzaal bedongen.



Wedstrijdgroep AGD

In het verleden had De Gympies Keerbergen vzw wedstrijdgroepen in meerdere disciplines: **ritmische gymnastiek** (tot 1999), **AGH** of toestelturnen jongens (2003-2004), **tumbling** (1998 tot 2007), **trampoline** (1998 tot 2008) en **AGD** of toestelturnen meisjes (sinds 1995).

Sinds seizoen 2008-2009 is besloten om op competitievlak enkel nog te focussen op AGD (Artistieke Gymnastiek Dames), waarbij we de lat wel erg hoog leggen inzake streven naar kwaliteit en prestaties.

Wat is AGD of Artistieke Gymnastiek Dames?

Als we de naam Aagje Van Walleghem laten vallen, weet bijna elke Vlaming over wie we het hebben... Gymnastiek is een van de basissporten van de Olympische Spelen en oefent ook in Vlaanderen een zeer grote aantrekkingskracht uit.

Met meer dan 100.000 leden is de GymnastiekFederatie Vlaanderen de op een na grootste sportfederatie van Vlaanderen. 76% van het ledenbestand van GymFed zijn meisjes. We mogen dus gerust stellen dat Artistieke Gymnastiek Dames de koningindiscipline is binnen de gymnastiek.

De positieve evolutie die de Vlaamse turnsport doormaakt op internationaal vlak, valt duidelijk af te lezen van de tweede opeenvolgende selectie van een gymnaste voor de Olympische Spelen. Ook de knappe prestaties van het juniorenteam (8^e plaats op de laatste Europese Kampioenschappen) wijzen erop dat het Vlaamse meisjesturnen in de lift zit.



Wat betekent de Gypies Keerbergen in dit competitieverhaal?

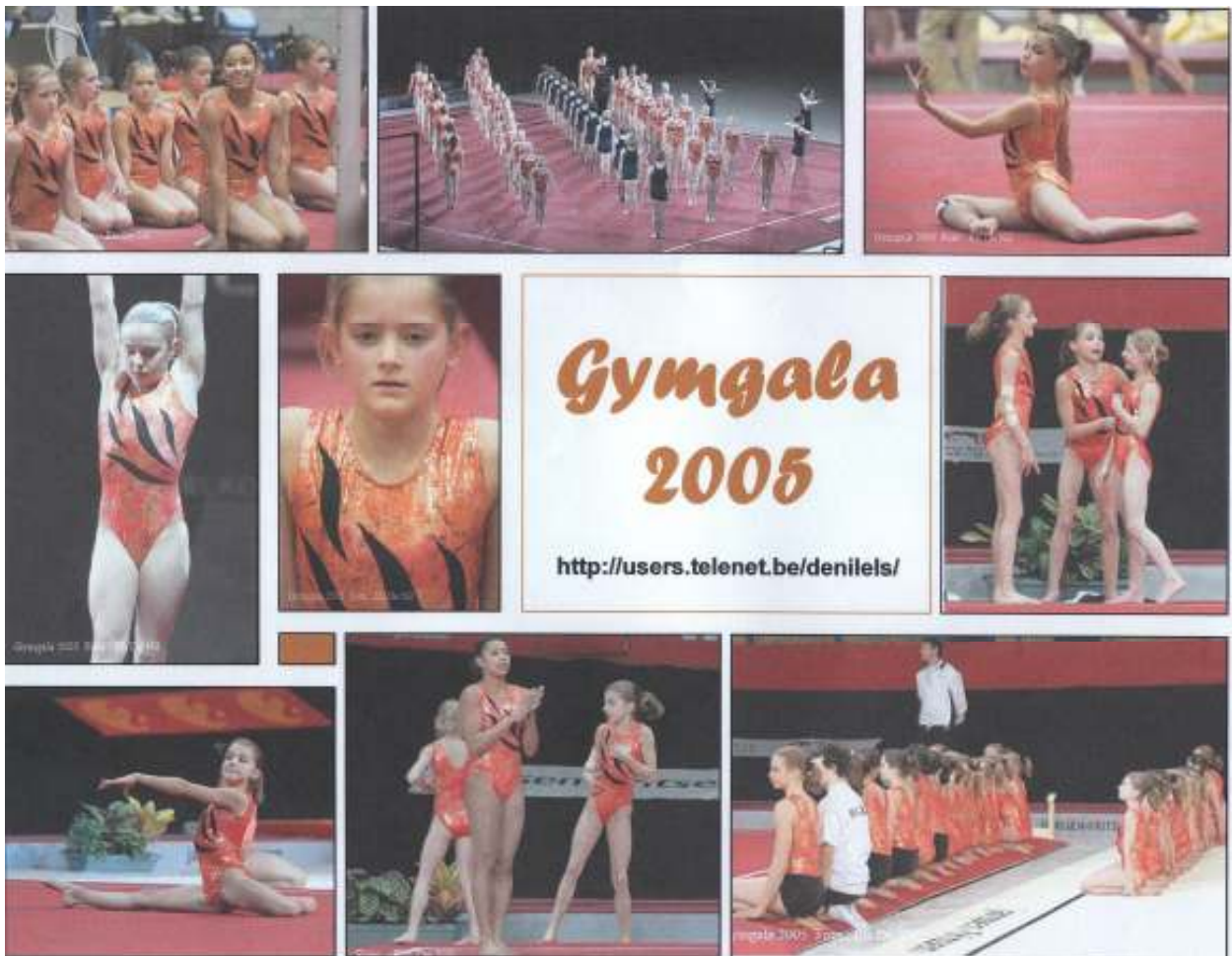
De recent ontslagen Headcoach AGD Gerrit Beltman heeft in de GymnastiekFederatie Vlaanderen een piramidestructuur geïntroduceerd om jonge talentjes tijdig naar de juiste plaatsen te kanaliseren: Basisclub - Basisschool Topsporbeloften (BTB) - Topsportcentrum Gent!

In eerste instantie worden jonge beloftes in de eigen regio gecentraliseerd in een zogenaamde **Basisclub**: in dit stadium trainen de meisjes enkele uren per week in de eigen club, en enkele uren in een door de GymFed erkende Basisclub. In heel Vlaanderen kregen totnogtoe 9 clubs het label Basisclub toegekend door de GymFed - daaronder ook De Gypies Keerbergen vzw...

Vervolgens kunnen deze gymnasten doorstromen naar een regionaal opleidingscentrum of **BTB**, waar het turnprogramma deels opgenomen wordt in het schoolprogramma. In mei 2004 besliste de Gymnastiekfederatie Vlaanderen om een BTB op te richten in Keerbergen, onder leiding van Gypies-trainer Geert Verstreken.

Eindpunt is het programma **TopSport en Studie** in het Topsportcentrum in Gent, waar gymnasten worden voorbereid op het internationale werk, met Aagje van Walleghem als boegbeeld.

De afgelopen jaren was De Gypies Keerbergen vzw een vaste 'leverancier' van gymnasten die mochten doorstromen naar BTB en naar het Topsportcentrum in Gent.



Gymgala 2005 met deelname van enkele Gypies-turnsters: Stefanie Van Meerbeeck, Margaux Quirin, Sara Veef en Rinny Stroobants.

Momenteel telt de wedstrijdgroep AGD 37 gymnasten, tussen 6 en 15 jaar oud. Zij zijn voornamelijk afkomstig uit Keerbergen en de buurgemeenten (Tremelo, Baal, Schriek, Beerzel, Boortmeerbeek, Haacht, Putte), maar daarnaast ook van Mechelen, Heist o/d Berg, Nieuwrode, Leest, Nijlen, Hever, Heffen en Koningshooikt.

Dat ouders en gymnasten bereid zijn om dergelijke afstanden (soms dagelijks!) af te leggen zegt iets over de kwaliteit en de reputatie van de Gympies-wedstrijdploeg. De Gympies is al enkele jaren een toonaangevende club in het Vlaamse AGD-wereldje.

De wedstrijdresultaten van de afgelopen twee seizoenen spreken voor zich:

Provinciaal niveau : Vlaams- Brabant 2008

3 van de 7 titels (7 leeftijdscategorieën) op het hoogste niveau

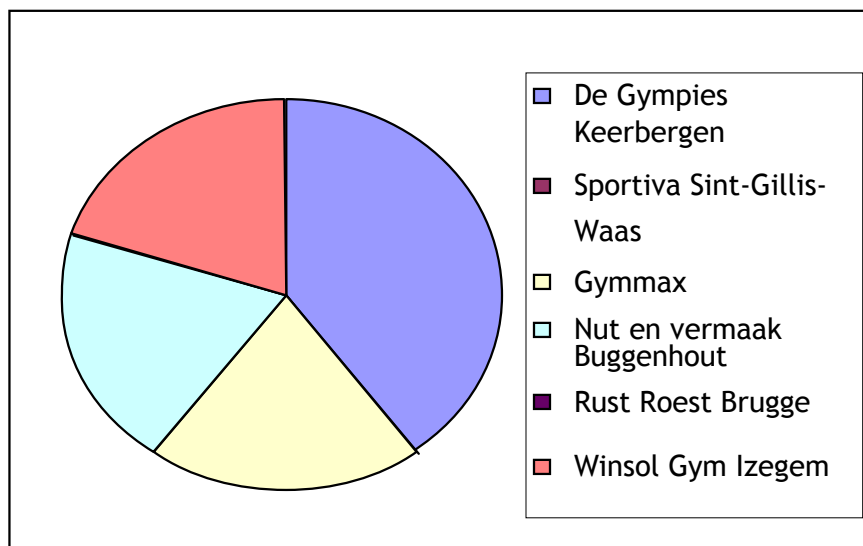
Vlaams niveau : Vlaams Kampioenschap 2008

2 van de 7 titels
3 maal zilver
1 maal brons

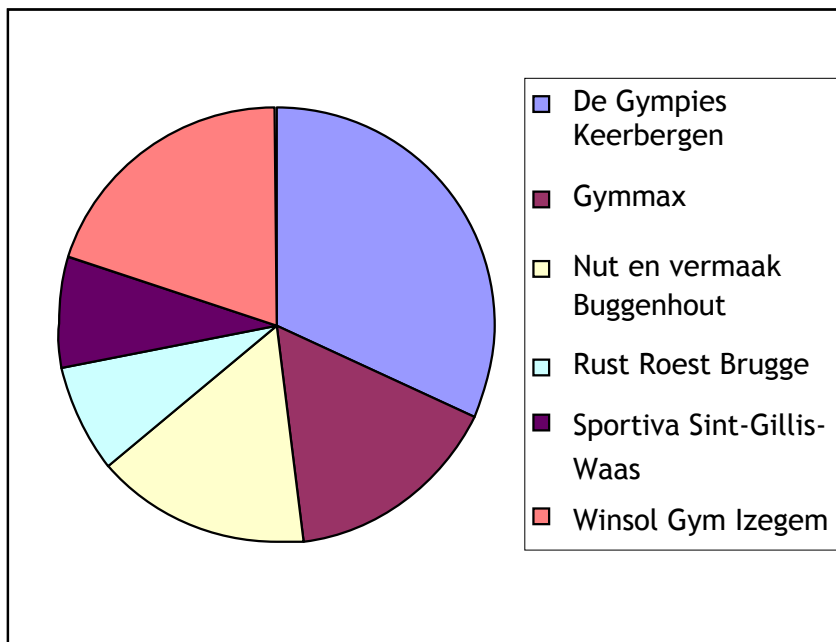
Belgisch niveau: Belgisch Kampioenschap 2008

2 van de 5 titels
1 maal zilver
1 maal brons

Verdeling gouden Medailles over de clubs



Verdeling medailles met weging goud 3 punten zilver 2 punten en brons 1 punt



Uit deze grafiek blijkt duidelijk dat de Gympies Keerbergen op nationaal vlak de beste resultaten hebben neergezet in het jaar 2008. Ook in de toekomst zijn we gewapend om deze resultaten nog verder te verbeteren.



Internationale resultaten 2007 en 2008

27ste Europees Kampioenschap 3 - 6 April 2008 in Clermont-Ferrand
Stefanie Van Meerbeeck 24^o plaats

40^{ste} Wereld Kampioenschap 1 - 9 September 2007 in Stuttgart
Stefanie Van Meerbeeck 105^o plaats op 214 deelnemers.



Stefanie Van Meerbeeck, Aagje Van Wallgehem en Gaëlle Nys op het WK Gymnastiek 2007 (Stuttgart)

Structuur AGD binnen de Gympies Keerbergen

De competitiegroep telt momenteel **37 gymnasten** waarvan er 25 in competitie aantreden en 15 zich voorbereiden om in het jaar 2010 met competitie aan te vangen. Er is geen enkele club in Vlaanderen die met zoveel gymnasten kan aantreden in AGD-wedstrijden op A-, B- en I-niveau (de 3 hoogste moeilijkheidsniveaus).

De gymnasten krijgen een trainingspakket aangeboden van maximaal **25,5 uur** training per week. In de toekomst willen we dit nog uitbreiden tot 30 uur. Deze gymnasten zijn via het topsportbeloftenstatuut 6 uur per week lesvrij. Concreet betekent dit dat ze op maandag-, dinsdag- en vrijdagvoormiddag van 8u tot 10u15 eerst trainen alvorens naar school te vertrekken.

Om dit alles in goede banen te leiden is er natuurlijk een solide trainerscorps noodzakelijk. Momenteel zijn er **12 trainers** betrokken bij de opleiding van deze gymnasten, zodat die in de praktijk steeds in kleine groepjes kunnen trainen (streefdoel 4 gymnasten per trainer) om een zo hoog mogelijk niveau na te streven. Ter illustratie hiervan een normaal weekschema van de trainingen AGD.

Maandag	A							Dinsdag	BTB					
8:00	S+A SPEC M							8:00	S+A SPEC M					
8:15	O							8:15	O					
8:30	B							8:30	B					
9:00	F							9:00	F					
9:30	F+FSPEC1							9:30	F+FSPEC2					
10:10	L							10:10	L					
D		2 & 3	A	B				L+E		1	A	B	C	
16:30	F							16:30	F					
17:00	O							17:00	O					
17:30	F	O	o	o				17:30	F	O	O	O	O	
18:00	F	F	F	F				18:00	F	F	F	F	F	
18:30	GYM SPR	F	F	F				18:30	GYM SPR	F	F	F	F	
19:00	B	F	F	F				19:00	B	F	F	F	F	
19:30	F	F	F	F				19:30	F	F	F	F	F	
20:00	F	F	F	F				20:00	F	F	F	F	F	
Woensdag	BTB + mid	1	2	3, 5 & 6				Donderdag	BTB	1	2 & 3	5 & 6	A	B
13:00	CH	O	O	O				16:30	F					
13:30	O	F	o	o	o			17:00	O					
14:00	F	F	F	F	CH	O		17:30	F	O	O	O	O	O
14:30	F	F	F	F	F			18:00	F	F	F	F	F	F
15:00	H	F	F	F	F			18:30	GYM SPR	F	F	F	F	F
15:30	F	F	CH	F	F			19:00	F	F	CH	F	F	F
16:00	F			F	F			19:30		F	F	F	F	F
16:30	F+FSPEC 1&2			F+L				20:00		F	F	F	F	F
Vrijdag	BTB							Zaterdag	3 & 5 & 6 & mid					
8:00	S+A SPEC M							9:00	O					
8:15	O							9:30	F					
8:30	B							10:00	F					
9:00	F							10:30	O					
9:30	F+FSPEC1							11:00	F					
10:10	L							11:30	F					
J+T		1	2 & 3	5 & 6 & mid	A	B								
15:30	F													
16:00	F							Zondag	1	2 & 3 & 5 & 6	BTB & mid	A		
16:30	O							9:00	O	O	O	O		
17:00	F							9:30	F	F	F	F		
17:30	F				o	o		10:00	F	F	F	F		
18:00	F SPEC 2 + H	O	O	O	ch			10:30	F	F	F	F		
18:30		F	F	F	F			11:00		F	F	F		
19:00		CHO / HOU	F	F	F	F		11:30	CHO / HOU	CH	CH	F		
19:30		F	F	F	F	CH		12:00		F	F	F		
20:00														
20:30				GYM SPR										

Er wordt dus dagelijks getraind met in totaal ongeveer **98** uur training per week, verdeeld over alle trainingsgroepen.

Nevenactiviteiten

Naast de turn- en aerobicslessen organiseert de club ook jaarlijks of tweejaarlijks een aantal nevenactiviteiten met meer dan één doelstelling voor ogen.

Sommige nevenactiviteiten zijn vooral bedoeld om de **clubbinding** te versterken: het bezoek van de *Sint* bijvoorbeeld, maar ook de tweejaarlijkse *Turnshow* en *Brevettendag*, en het *Turnkamp* tijdens de paasvakantie.

Andere nevenactiviteiten, zoals onze deelname aan de *Molenfeesten* en de organisatie van de *Gyminstuif* voor de start van het seizoen, hebben vooral een **promotioneel** doeleinde.



Brevettendag mei 2008



Brevettendag mei 2008

Dat sommige nevenactiviteiten ook **extra inkomsten** genereren, is zeker geen overbodige luxe.

Tot slot proberen we met bepaalde nevenactiviteiten ook de **uitstraling van de club** binnen en buiten de gemeente te vergroten. De tweejaarlijkse *Turnshow* bijvoorbeeld kent een zeer lange traditie en lokt telkens zo'n 1.500 toeschouwers.



Turnshow 2006

Gympies-Cup goes international

Vorig jaar werd voor het eerst een AGD-wedstrijd, de "Gympies-Cup", in eigen gemeente georganiseerd. De positieve reacties die we mochten ontvangen van de deelnemende clubs, de lokale politiek en onze sponsors, moedigen ons aan om ook hiervan een traditie te maken.

Dit jaar zullen we echter ook buitenlandse ploegen uitnodigen. We verwachten teams uit Nederland, Luxemburg, Duitsland, Frankrijk, Spanje, Portugal, Malta, Italië, Engeland, Schotland, Tsjechië, Slowakije, Slovenië, en St. Petersburg.

Aangezien onze buitenlandse gasten bij gastgezinnen in Keerbergen zullen logeren, is dit niet alleen op sportief vlak een unieke ervaring voor onze gymnasten.

Dit toernooi zal plaatsvinden op vrijdag 13 en zaterdag 14 november 2009 en wordt afgesloten met een groot banket, waarop onze belangrijkste sponsors ook worden uitgenodigd.



Gympies-Cup 2008

Sponsormogelijkheden

Als bijlage vindt u enkele sponsormogelijkheden, maar uiteraard is alles bespreekbaar...

Contactpersoon: Patricia Hautekeete, sponsoring@gympies.be, 0475 341 325